Moret Seine & Loing
Communauté de Communes

LES CIRCUITS DE RANDONNÉE MORET SEINE & LOING :

- *15 boucles*
  de randonnée de 6 à 18 km, pour des balades en famille ou des randos sportives
- *Plus de 200 km de sentiers balisés*

Le parcours Sisley

Vers A6 · Fontainebleau · Vers A5 · Montereau Fault Yonne / Sens · D 210 · La Seine · Thomery · Champagne sur Seine · Saint Mammès · Veneux Les Sablons · Moret sur Loing · Vernou La Celle sur Seine · Le Tuf de la Celle · La Vallée des Sept Moulins · Les Basses Gadernes · Le Trou Canard · La Prairie Clairbenceau · Le Loing · D 606 · Montereau Fault-Yonne / Sens · Ecuelles · L'étang de Moret · Montarlot · Ville Saint Jacques · L'Orvanne · Montigny sur Loing · La Plaine de Sorques · Le canal du Loing · Épisy · Le Marais d'Épisy · Villecerf · La Genevraye · L'étang de Villeron · Le Lunain · Dormelles · Villemer · Nonville · Treuzy Levelay · Villemaréchal · Saint Ange le Vieil · Nemours · Nanteau sur Lunain · Les Orturies · La Croix Blanche · Paley · Sens · D 225 · Remauville

PR 1 et PR 2 · PR 2 et 3 · PR 7 et 9 · PR 8 et PR 2 · PR 1 et 6

1 Thomery · 2 Champagne sur Seine · 3 Vernou La Celle sur Seine · 4 Veneux Les Sablons · 5 Saint Mammès · 6 Montigny sur Loing · 7 Montarlot · 8 Ville Saint Jacques · 9 Maquis de Roys · 10 Villemer · 11 Épisy · 12 Nanteau sur Lunain · 13 Saint Ange le Vieil · 14 Paley · 15 Remauville

Zones urbaines
Bois et forêts
Cours d'eau
Routes principales
Routes secondaires
Lignes de chemin de fer

Départ de circuit et parking
ou — Circuits de Promenade et Randonnée (PR)
Circuits de Grande Randonnée (GR®)
Circuits de Grande Randonnée de Pays (GRP®)

Echelle 1 km — 5 km

	Circuit	km	Repères
1	Seine, murs & forêt	9 km	A/B - 1/2
2	L'eau, le fer, la pierre	11 km	B - 1/2
3	Autour du Mont Vernou-La Celle	14 km	B/C- 1/2
4	Venelles de Veneux	6 km	B - 2
5	Batellerie & forêt	9 km	B - 2
6	De Kosciuszko à Croc Marin	17 km	A/B- 3
7	Entre Loing & Orvanne	14 km	B - 2/3
8	Basse vallée de l'Orvanne	16 km	C - 3/4
9	Maquis de Roys	13 km	B/C - 3/4
10	Basse vallée du Lunain	18 km	B - 3/4
11	Du canal du Loing aux berges du Lunain	17 km	A/B - 3/4
12	La forêt de Nanteau	9 km	B - 4/5
13	Le «père» Trembleau	16 km	B/C - 4/5
14	Le Lunain historique	16 km	B - 5
15	L'Être suprême en terre romaine	18 km	B - 5/6
	Le Parcours Sisley (détail)		A - 1/2

Gare ferroviaire · Halte fluviale · Restauration ou magasin de bouche · Hôtel, gîte ou chambre d'hôte · Terrain de camping · Point d'information touristique · Patrimoine bâti et / ou petit patrimoine · Espace naturel classé · Musée / artisanat d'art / rendez-vous d'art · Activités sportives ou Parc de loisirs · Centre équestre · Piscine · Cinéma · Aérodrome

BALISAGE : MODE D'EMPLOI

GR® — Continuité · Tourner à droite · Tourner à gauche · Mauvaise direction
GRP® — Continuité · Tourner à droite · Tourner à gauche · Mauvaise direction
PR — Continuité · Tourner à droite · Tourner à gauche · Mauvaise direction

Conception : SJ / MCB Com MSL 2013 - Crédits : Unetterredimages, N. Tanguy, ME77. Imprimé par Helioservice sur papier recyclé.

Carte des itinéraires
Randonnée
Communauté de Communes Moret Seine & Loing

Histoire & Patrimoine
Sport & Nature
Art & Peinture

Moret Seine & Loing, l'Île de France comme vous ne l'avez jamais vue !

Les points d'information touristique

•Office de Tourisme Moret Seine & Loing
4 bis, place de Samois - 77250 Moret-sur-Loing
Tél. : 01 60 70 41 66 / Fax : 01 60 70 82 52
tourisme@ccmsl.com
>Ouverture :
Du 1er avril au 17 octobre
Lundi : 10h/12h et 13h30/17h
Du mardi au vendredi : 10h/12h et 13h30/18h
Samedi, dimanche et jours fériés : 10h/18h
Du 18 octobre au 31 mars
Du lundi au samedi : 10h/12h et 14h/17h
Fermeture hebdomadaire le dimanche

•Syndicat d'Initiative de Montigny-sur-Loing
45, rue du Loing
77690 Montigny-sur-Loing
Tél : 01 64 78 33 44
syndicat.initiative.montigny@wanadoo.fr
www.montigny-sur-loing.com

•Syndicat d'Initiative de Thomery
11, rue de la République
77810 Thomery
Tél. : 01 64 70 80 14
si.thomery@wanadoo.fr

www.msl-tourisme.fr

1- SEINE, MURS & FORÊT

Distance : 9 km
Temps : 2h30
Dénivelé : 115 m

Balisage :
Suivre le balisage PR

Points de départ et parkings conseillés :
•Thomery : Place Greffülhe
•Gare de Thomery
Circuit accessible à pied depuis la gare de Thomery

Partez à la découverte du surprenant village de Thomery entre sous-bois de la Forêt de Fontainebleau et berges de Seine. Empruntez la «route du chasselas doré», serpentant entre des murs à vignes inscrits à l'inventaire des Monuments historiques et marchez sur les pas de la célèbre peintre animalière Rosa Bonheur.

A voir, à faire :
A Thomery
L'Église Saint-Amand,
Le Musée Rosa Bonheur (à 200 m du circuit),
Les Serres du Jardin Salomon,
Le Site des Longs Sillons (réseau de murs à vignes),
Le Port d'Effondré.

2- L'EAU, LE FER, LA PIERRE

Distance : 10,6 km
Temps : 3h00
Dénivelé : 186 m

Balisage :
Suivre le balisage PR et GR 2

Points de départ et parkings conseillés :
•Champagne sur Seine : place de l'Europe
•Vernou La Celle sur Seine : parking du cimetière de La Celle, chemin des carrières
Circuit accessible à pied depuis les gares de Vernou-La Celle et Champagne

C'est depuis les hauteurs de la ville que vous embrasserez d'un même regard les trois éléments fondateurs de Champagne sur Seine : les eaux de la Seine et de l'étang des Basses Godernes ; le fer des constructions électro-mécaniques (l'essor de Champagne étant lié à l'installation en 1903 de l'usine Schneider) ; enfin la pierre de meulière blanche, d'extraction locale, omniprésente dans les bâtiments champenois.

A voir, à faire :
A Champagne sur Seine :
Les églises (russe, Notre-Dame, Saint François d'Assise),
L'ENS «Les Basses Godernes».
A Vernou La Celle sur Seine :
L'Église Saint Pierre aux liens, L'ENS Le Tuf de la Celle,
La fontaine de Saint-Fortuné, le Château de Graville.

3- AUTOUR DU MONT VERNOU-LA CELLE

Distance : 14,1 km
Temps : 3h50
Dénivelé : 207 m

Balisage :
Suivre le balisage PR et GR 2

Point de départ et parking conseillé :
•Vernou-La Celle sur Seine : parking du cimetière de La Celle, chemin des carrières
Circuit accessible à pied depuis la gare de Vernou-La Celle

Large boucle autour du Mont de Vernou, point culminant du sud-ouest Seine-et-Marnais (146m d'altitude), ce circuit vous fera découvrir dans une alternance de séquences forestières et champêtres les différents hameaux de la commune ainsi que la charmante vallée du ru Flavien, dite des Sept Moulins.

A voir, à faire :
A Vernou-La-Celle :
L'ENS «Le Tuf de La Celle»,
L'Église Saint-Fortuné de Vernou-Bourg,
L'Église Saint-Pierre-aux-Liens,
La fontaine de Saint-Fortuné,
La «vallée des Sept Moulins».

4- VENELLES DE VENEUX

Distance : 5,5 km
Temps : 1h30
Dénivelé : 71 m

Balisage :
Suivre le balisage PR et GR 11

Point de départ et parking conseillé :
•Veneux-Les Sablons : parking du port (Maison des Associations, rue du Port)
Circuit accessible à pied depuis la gare de Moret/ Veneux-Les Sablons

La vigne a fortement marqué le paysage de Veneux-Les Sablons, qui comptait encore près de 300 vignerons à la fin du XIXe siècle. Si les potagers ont progressivement supplanté la vigne au siècle dernier, un important réseau de venelles jalonné de puits subsiste néanmoins au coeur de la ville. Partez à la découverte de ces chemins bucoliques entre les murs de grès et de meulière et découvrez Veneux côté jardins !

A voir, à faire :
A Veneux-Les Sablons :
L'Église Saint-Philippe et Saint-Jacques,
Le Lavoir du XIXe.

5- BATELLERIE ET FORÊT

Distance : 9 km
Temps : 2h30
Dénivelé : 115 m

Balisage :
Suivre le balisage PR et GR 13 b

Points de départ et parkings conseillés :
•Moret-sur-Loing : parking du Grand Jardin, allée Gustave Prugnat
•Saint-Mammès : parking de la Bosse
Circuit accessible à pied depuis les gares de Moret/ Veneux et St-Mammès

Le développement du village de Saint-Mammès, situé à la confluence de la Seine et du Loing, a été étroitement lié à l'essor de la batellerie et ce, dès l'ouverture du canal du Loing en 1726. C'est donc au monde marinier que la commune doit sa physionomie actuelle, très atypique. Découvrez cet univers particulier au fil de cet itinéraire, qui vous conduira entre fleuve, rivière, canal, haltes fluviales et écluses, dans la fraîcheur des sous-bois et des jardins bateliers.

A voir, à faire :
A Moret sur Loing : Le Musée du Vélo.
A Saint-Mammès : L'Église pré-romane, la maison éclusière, l'ancienne écluse, les promenades «Sisley» et «Monde des mariniers».

6- DE KOSCIUSZKO À CROC MARIN

Distance : 17,2 km
Temps : 4h50
Dénivelé : 194 m

Balisage :
Suivre le balisage PR et GR 13 b

Point de départ et parkings conseillés :
•Montigny-sur-Loing : parking de la gare

Les multiples facettes du village de Montigny-sur-Loing vous seront dévoilées au fil de ce parcours : des sentiers de la forêt de Fontainebleau, aux villas exubérantes édifiées le long des méandres du Loing, n'hésitez pas à vous attarder à l'abri des regards dans l'un des 2 observatoires ornithologiques qu'offre aux visiteurs la Plaine de Sorques, un site naturel exceptionnel aménagé pour permettre la découverte de la diversité des espèces animales, végétales et les paysages de la vallée du Loing.

A voir, à faire :
A Montigny-sur-Loing :
L'ENS de la Plaine de Sorques,
La Chapelle Kosciuszko,
Les chaos rocheux.

7- ENTRE LOING ET ORVANNE

Distance : 14,3 km
Temps : 3h50
Dénivelé : 194 m

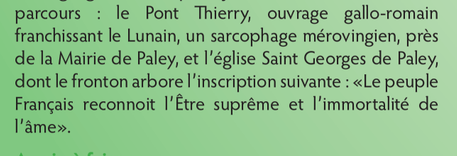
Balisage :
Suivre le balisage PR et GR 11

Points de départ et parkings conseillés :
•Ecuelles : Cour pavée de Ravanne
•Montarlot : parking de la Rue Grande
(Environ 240 m pour trouver le parcours)
•Villecerf : Place Marquis de Roys
(Environ 200 m pour trouver le parcours)

Au cœur du site classé de la vallée de l'Orvanne, cet itinéraire, qui relie les villages d'Ecuelles, Montarlot et Villecerf, vous emmènera à la découverte des prairies et marais de l'Orvanne, dont le lit serpente entre de majestueuses buttes boisées. La lumière prendra le pas sur l'ombre et la fraîcheur des bords de l'eau lorsque vous rejoindrez Ecuelles et la vallée du Loing par le plateau du Gâtinais de Voulx, où le regard peut s'évader au loin.

A voir, à faire :
A Ecuelles : Vestiges du Château de Ravanne.
A Montarlot : Les ateliers d'artistes (sur réservation).
A Villecerf : L'Église Saint-Martin, La Tour de la Montagne de Trin.

8- BASSE VALLÉE DE L'ORVANNE



Distance : 16,1 km
Temps : 4h00
Dénivelé : 217 m

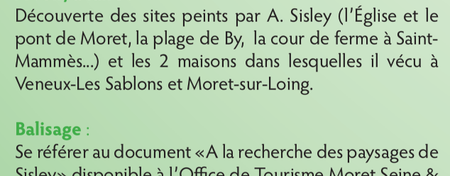
Balisage :
Suivre le balisage PR, GR11, GR11e, GRP de l'Orvanne

Points de départ et parkings conseillés :
•Dormelles : parking de la salle des fêtes, allée des Noyers
•Ville Saint-Jacques : place de l'Église

La sanglante bataille de succession, menée à Dormelles en l'an 599 par les petits-fils de Clovis, contraste singulièrement avec la quiétude contemporaine de la basse vallée de l'Orvanne, véritable havre de païx. Découvrez quatre des plus beaux villages du Bocage Gâtinais sur ce circuit bordé par un riche patrimoine, entre la pittoresque vallée de l'Orvanne, couronnée de buttes boisées et le rebord du plateau du Sénonais, propice aux vues panoramiques.

A voir, à faire :
A Dormelles : L'Église Saint-Martin, La Croix de Montaigu, Le Fort de Challeau, La vallée de Dormelles.
A Ville Saint-Jacques : l'Église Saint-Jacques Le Majeur.

9- MAQUIS DE ROYS



Distance : 12,9 km
Temps : 3h20
Dénivelé : 153 m

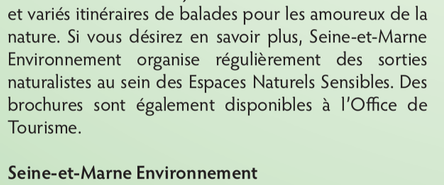
Balisage :
Suivre le balisage PR, GR11 et GRP de l'Orvanne

Points de départ et parkings conseillés :
•Dormelles : parking de la salle des fêtes, allée des Noyers
•Villecerf : place Marquis de Roys

Ce parcours est dédié aux maquisards et plus particulièrement à René Hubert Nicolas, Marquis de Roys, chef du maquis du Pimard et Juste de France. Cette randonnée vous mènera au devant de la stèle qui rend hommage à ces combattants de l'ombre et vous permettra également de découvrir monuments et bâtiments du patrimoine local.

A voir, à faire :
A Dormelles :
Le Fort de Challeau, La vallée de Dormelles,
La stèle du Pimard.
A Villecerf : Le Château de Saint-Ange,
L'Église Saint-Martin.

10- BASSE VALLÉE DU LUNAIN



Distance : 17,4 km
Temps : 4h35
Dénivelé : 188 m

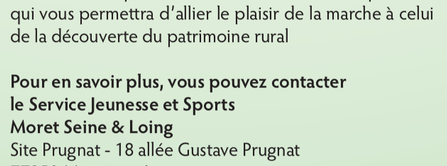
Balisage :
Suivre le balisage PR et GRP du Lunain

Point de départ et parking conseillé :
•Villemer : place de l'Église

Ce circuit, au départ de Villemer, effectue une large boucle autour de la commune. Il vous mènera à travers champs dans des paysages typiques du Bocage Gâtinais, où la grande variété de sols, de cultures et l'omniprésence des boisements offrent un paysage sans cesse renouvelé, entre ombre et lumière. Vous découvrirez également la vallée du Bas Lunain et ses versants en pente douce, tantôt boisés, pâturés ou cultivés.

A voir, à faire :
A La Genevraye : La poterie de La Genevraye,
La cité-jardin de Cugny.
A Villemer : L'Église Notre-Dame de l'Assomption et Saint-André, L'étang de Villeron, L'espace naturel communal pédagogique de Rebours (en cours de création).

11- DU CANAL DU LOING AUX BERGES DU LUNAIN



Distance : 17,1 km
Temps : 4h35
Dénivelé : 159 m

Balisage :
Suivre le balisage PR et GRP du Lunain

Points de départ et parkings conseillés :
•Episy : parking de la navigation, (D40)
•La Genevraye : parking de la Mairie

L'eau est le fil d'Ariane de cet itinéraire, qui vous emmènera à travers champs et bois, des chemins de halage du canal du Loing creusé pour la navigation au XVIIIe siècle, aux chutes d'Episy où se rejoignent le Loing et le Lunain, en passant par l'étang de Villeron.

A voir, à faire :
A Episy : L'Église Saint Pierre aux Liens,
Les chutes du Lunain, Le canal du Loing.
A La Genevraye : La poterie de La Genevraye,
La cité-jardin de Cugny, Le château de Pleignes.

12- LA FORÊT DE NANTEAU

Distance : 9 km
Temps : 2h30
Dénivelé : 165 m

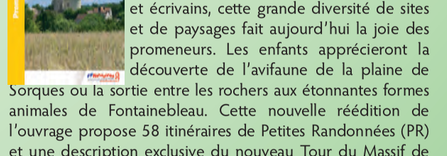
Balisage :
Suivre le balisage PR et GRP du Lunain

Points de départ et parkings conseillés :
•Nanteau-sur-Lunain : parking rue Maurice Lalloy
•Treuzy-Levelay : parking de la salle des fêtes, route de Nanteau

Cette randonnée vous permettra de pénétrer dans la forêt domaniale de Nanteau-sur-Lunain, moins connue que sa grande sœur de Fontainebleau, mais dont le charme ne vous laissera pas indifférent. Vous aurez aussi le loisir de profiter des attraits des villages de Nanteau-sur-Lunain et Treuzy-Levelay, ainsi que de la campagne environnante.

A voir, à faire :
A Nanteau-sur-Lunain :
Le Château, L'Église Saint-Césaire,
Le pigeonnier de Culoiseau, La Pierre aux aiguilles.

13- LE PÈRE TREMBLEAU



Distance : 15,6 km
Temps : 4h50
Dénivelé : 140 m

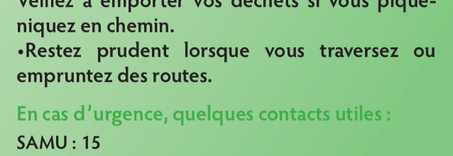
Balisage :
Suivre le balisage PR

Points de départ et parkings conseillés :
•Saint-Ange-le-vieil : rue de la Mairie
•Villemaréchal : parking de la Mairie

Ce parcours, dédié à Edmond Trembleau - surnommé «le père Trembleau» - figure de la résistance locale, vous entraînera à travers une succession de superbes paysages de bocage et d'exubérants espaces forestiers qui sont autant de lieux de mémoire. En empruntant «le père Trembleau », vous traverserez un lieu privilégié de la Résistance : La Croix-Blanche. A l'entrée de ce hameau de la commune de Paley, adopté par les services anglais comme terrain de parachutage, s'élève aujourd'hui une stèle, qui rappelle les hauts faits de guerre de ce héros.

A voir, à faire :
A Saint-Ange-le-vieil : L'Église St-Michel.
A Villemaréchal : L'Église St-Pierre aux Liens,
L'huilerie de Boisroux.
A Paley : La stèle de La Croix Blanche.

14- LE LUNAIN HISTORIQUE



Distance : 16 km
Temps : 4h00
Dénivelé : 411 m

Balisage :
Suivre le balisage PR et GRP du Lunain

Point de départ et parking conseillé :
•Paley : parking rue de la Mairie

Entre Paley, Villemaréchal et Nanteau-sur-Lunain, promenez-vous à travers les paysages vallonnés du Bocage Gâtinais et de la vallée du Lunain. Si vous empruntez ce sentier en hiver ou après les moissons vous pourrez admirer, près du hameau des Ortures, le menhir de Pierre-Fitte dressé en plein champ et classé Monument Historique depuis 1889.

A voir, à faire :
A Paley : Le Château XII - XVe,
Le sarcophage mérovingien,
Le Pont Thierry (à 100 m du circuit, photo).
A Nanteau-sur-Lunain :
Le menhir de Pierre-Fitte.

15- L'ÊTRE SUPRÊME EN TERRE ROMAINE

Distance : 17,8 km
Temps : 4h45
Dénivelé : 184 m

Balisage :
Suivre le balisage PR

Points de départ et parkings conseillés :
•Paley : parking rue de la Mairie
•Remauville : parking rue Grande

Découvrez les charmes du bocage gâtinais sur ce circuit entre Paley et Remauville, entre les paysages de la vallée du Lunain et ceux du plateau du Gâtinais d'Egreville, territoires occupés dès l'Antiquité. De nombreux témoignages historiques jalonnent ou voisinent le parcours : le Pont Thierry, ouvrage gallo-romain franchissant le Lunain, un sarcophage mérovingien, près de la Mairie de Paley, et l'église Saint Georges de Paley, dont le fronton arbore l'inscription suivante : «Le peuple Français reconnoit l'Être suprême et l'immortalité de l'âme».

A voir, à faire :
A Paley : L'Église Saint Georges, Le Pont Thierry,
Le sarcophage mérovingien, Le Château (XII - XVe).
A Remauville : L'Église Saint Médard et Saint Antoine.

LE PARCOURS SISLEY

Circuit accessible à pied depuis les gares de Thomery, Moret/Veneux-Les Sablons et Saint-Mammès.

Partez à la découverte des paysages immortalisés par le peintre impressionniste Alfred Sisley. Ce parcours empreinte rues, berges et chemins de Moret-sur-Loing, Saint-Mammès, Veneux-Les Sablons et Thomery. Une carte consacrée au Parcours Sisley est disponible à l'Office de Tourisme.

A voir, à faire :
Découverte des sites peints par A. Sisley (l'Église et le pont de Moret, la plage de By, la cour de ferme à Saint-Mammès...) et les 2 maisons dans lesquelles il vécu à Veneux-Les Sablons et Moret-sur-Loing.

Balisage :
Se référer au document «A la recherche des paysages de Sisley» disponible à l'Office de Tourisme Moret Seine & Loing.

LES ESPACES NATURELS SENSIBLES (ENS)

Parmi les 15 circuits qui vous sont proposés, certains traversent ou longent un des 5 ENS que compte le territoire de Moret Seine & Loing :
•La Plaine de Sorques (Montigny / Moret-sur-Loing)
•Le Marais d'Episy
•Les Basses Godernes (Champagne-sur-Seine)
•La prairie Clemenceau (Moret-sur-Loing)
•Le Tuf (Vernou-La-Celle-sur-Seine)
Ouverts au public, ces 5 sites remarquables de par leur flore et leur faune préservées et valorisées, s'étendent sur une superficie de plus de 200 hectares. Ils permettent la découverte des écosystèmes et offrent de nombreux et variés itinéraires de balades pour les amoureux de la nature. Si vous désirez en savoir plus, Seine-et-Marne Environnement organise régulièrement des sorties naturalistes au sein des Espaces Naturels Sensibles. Des brochures sont également disponibles à l'Office de Tourisme.

Seine-et-Marne Environnement
Site Prugnat - 18 allée Gustave Prugnat
77250 Moret-sur-Loing
Tél : 01 64 31 11 18 - contact@me77.fr
www.me77.fr

LES ÉVÉNEMENTS RANDOS MORET SEINE & LOING

Les «Randos Moret Seine & Loing», des rendez-vous à ne pas manquer !

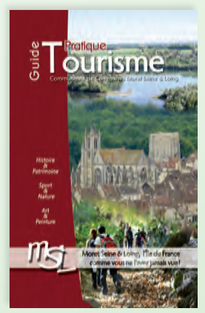
Le service Jeunesse et Sports de la Communauté de Communes Moret Seine & Loing organise deux grandes randonnées par an :

•**«La Printanière»**, une randonnée sportive et gourmande ouverte aux cyclistes (VTT) et aux marcheurs

•La randonnée pédestre **«La Patrimoine»** en septembre qui vous permettra d'allier le plaisir de la marche à celui de la découverte du patrimoine rural

Pour en savoir plus, vous pouvez contacter le Service Jeunesse et Sports
Moret Seine & Loing
Site Prugnat - 18 allée Gustave Prugnat
77250 Moret-sur-Loing
Tél. : 01 60 70 28 33
Courriel : sports@ccmsl.com
www.cc-moret-seine-loing.fr

POUR PLUS D'INFORMATIONS



Un guide tourisme de 70 pages

Retrouvez toutes les infos pratiques en matière d'activité de loisirs, de visite guidée, d'hébergement et de restauration, dans le guide tourisme Moret Seine & Loing. Ce guide est disponible gratuitement à l'Office de Tourisme MSL.

Un site internet dédié au tourisme en Seine & Loing

Retrouvez également ces informations et l'agenda des manifestations culturelles, sportives et gourmandes sur le site de Moret Seine & Loing dédié au tourisme :
www.msl-tourisme.fr

Pour de nouvelles idées de randonnée, 2 topos guides sont disponibles

•Randonnées en Seine-et-Marne de gare en gare (Ref.P773)

Ce Guide permet à tout promeneur de randonner sans voiture en utilisant le réseau ferré francilien. 40 Promenades et Randonnées vous sont proposées pour une journée ou un week-end afin de découvrir ou redécouvrir les paysages variés des vallées de la Seine, de la Marne et de leurs affluents ou visiter des sites remarquables tels que la ville de Provins...
Deux GR Mythiques trouvent, entre autres, leur place ici : le GR 14A qui longe la Marne et traverse Meaux ainsi que le GR 13 de Fontainebleau à Châteaun-Landon via Larchant et Nemours.

•La Seine-et-Marne... à pied (Ref.D077)

Château somptueux de Vaux-le-Vicomte ou Commanderie des templiers à Coulommiers, mégalithes de la préhistoire, vergers à pommiers des Morins, vallons sauvages… Après avoir été célébrée par les peintres et écrivains, cette grande diversité de sites et de paysages fait aujourd'hui la joie des promeneurs. Les enfants apprécieront la découverte de l'avifaune de la plaine de Sorques ou la sortie entre les rochers aux étonnantes formes animales de Fontainebleau. Cette nouvelle réédition de l'ouvrage propose 58 itinéraires de Petites Randonnées (PR) et une description exclusive du nouveau Tour du Massif de Fontainebleau (TMF).

Les Topo-guides® sont en vente en ligne sur www. ffrandonnee.fr
Bon de commande à télécharger sur http://seine-et-marne.ffrandonnee.fr

FFRandonnée
Comité départemental Seine-et-Marne

CONSEILS PRATIQUES

Le temps indiqué pour l'ensemble des circuits est calculé sur une base de 4 km/h.

Avant d'emprunter ces circuits, gardez à l'esprit quelques règles simples :
•Respectez les espaces naturels, les propriétés privées et les cultures.
•Soyez courtois avec les riverains et les autres usagers.
•Tenez vos animaux en laisse.
•Respectez l'état des chemins et leurs abords. Veillez à emporter vos déchets si vous piquenez en chemin.
•Restez prudent lorsque vous traversez ou empruntez des routes.

En cas d'urgence, quelques contacts utiles :
SAMU : 15
Pompiers : 18
Police : 17
Numéro d'urgence européen : 112
Centre antipoison : 01 40 37 04 04